

長期膀胱排尿障礙的治療模式選擇

～疾病路上有你我，醫護人員永遠與您站在同一陣線
一起討論您的照護方式，共同對抗疾病！～

◆ 何時需導尿治療？

導尿術是一種用於協助病人將尿液從膀胱排出的醫療程序，以下狀況可能需長期導尿：

- 治療尿滯留無法解尿者
- 當泌尿道出現阻塞(如結石或攝護腺腫大)且無法立即清除阻塞時
- 如果所有其他治療均失敗的尿失禁
- 神經損傷影響膀胱控制與排尿
- 意識障礙臥床者

◆ 適用對象

當醫師診斷您的排尿功能障礙，無法順利利用藥物及策略有效排尿，這時候您需要選擇一種適合自己的導尿模式來取代自主排尿功能，以維持生活品質甚至避免反覆尿道感染與洗腎時，我們會啟動「醫病共享決策之治療模式選擇(Shared Decision Making, SDM)」 。這份資料主要可以幫助您了解導管排尿有
哪些的治療模式，醫療團隊會陪著您，了解您的想法及最在意的事情，幫助您
找出適合自己的選擇。

◆ 膀胱排尿障礙治療模式的選擇

導尿是一種醫療行為，是一種將導尿管插入膀胱中，以引流尿液的處置。導尿管主要有兩種類型，分別是長期置放式導尿管(indwelling catheter)和間歇性導尿管(intermittent catheter)，這是兩種用於膀胱引流的常見方式。以下是兩者之間的比較：

	長期置放式導尿管	間歇性導尿管
使用方式	永久導管需要在膀胱中放置一個長期使用的導管，通過導管將尿液引流至尿袋中，並且可以在需要時更換尿袋或者更換導管。	間歇性導管是在需要排尿時暫時插入膀胱中，尿液排出後即拔出導管。每次排尿完畢後，導管洗淨後放回有消毒液的容器中，以避免感染的風險。
操作程序	病人平躺，雙腳分開，膝蓋彎曲。先潔淨外陰部與尿道口。用麻醉藥膏麻醉尿道口後拿起已塗有潤滑劑的導尿管，將其插入尿道口，逐漸推進至膀胱。待確認尿液順利流出後會打一氣球固定於膀胱內。最後將導尿管固定在大腿根部後接上尿袋，以避免移位。	首先需要洗手，確認必要的導尿物品，然後坐下並清潔陰部，接著輕輕地插入導尿管直到膀胱，導出尿液，完成後再輕輕地移除導尿管，最後再次清潔陰部以確保衛生。插入導尿管時避免太大力，以免損傷尿道。此外，使用適當的清潔用品也很重要，可以使用酒精消毒片或其他清潔用品，並確保會陰部乾燥。

尿管的照護	<ol style="list-style-type: none"> 1. 保持導尿管暴露在外，並保持通暢。 2. 定期更換導尿管及其附件。 3. 保持皮膚乾燥清潔，避免滋生細菌。 4. 注意觀察尿液的颜色和量，即時報告異常情況。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 進行導尿前，務必用溫水和肥皂洗淨雙手和導尿部位。清洗外陰部後用乾淨毛巾輕輕擦乾。 2. 浸泡導尿管的消毒液定期更換減少感染風險。 3. 注意導尿的頻率 4. 注意尿液的颜色和氣味：如有異常，及時向醫護人員報告。 5. 注意身體的感覺：導尿時果有疼痛或不適感，請及時報告。
外觀		
參考影片	<p>國健局</p> 	<p>台灣尿失禁防治協會</p> 
<p>導尿管可能會帶來不適，例如疼痛、灼熱感和頻繁的尿意。儘管導尿管可以有效解決膀胱引流問題，但長期使用導尿管也可能導致感染或其他併發症。因此，如果您有任何不適或疑問，請務必向醫護人員諮詢。</p>		

★目前為止，您比較想要選擇的方式是：

留置導尿管 自我導尿

以下是經尿道留置導尿管和間歇性導尿的比較表格：

比較項目	長期置放式導尿管	間歇性導尿
導尿手續	需要醫護人員操作	可自行操作或由家屬協助
使用時間	長期留置尿道	導尿完拔除
插管頻率	每月更換一次後留置	每天多次、使用後即拔出
管徑	較粗	較細
感染風險	風險較高	風險較低
移動便利性	需注意尿袋脫落	無尿袋牽扯
舒適度	長時尿道異物感，習慣後較無感	只有導尿時刺激痛
壞死組織風險	有風險	無風險
膀胱漲壞	無風險	有風險
自主排尿能力	持續引流可能會減弱膀胱收縮力	不會影響自主排尿能力
失禁	較不會	尿漲未即時導尿時 可能會漏尿失禁
社交	尿袋影響外觀	失禁怕有味道
空間要求	無	須找到廁所執行導尿
外出	攜帶尿袋	攜帶自我導尿管與清潔工具
費用	健保給付	每月尿管與耗材 約台幣 1500 元
條件	無	自我導尿者須有好的視力 與手部功能
性行為	喪失	保留

注意：以上比較表格僅供參考，不同情況下比較結果可能會有所不同，請在醫生的指導下進行決策。

★醫病共享決策評估表★

一、基本資料

填寫者：本人 配偶 父母親 兄弟姊妹 兒女 朋友 其他：_____

居住情況：與家人 獨居 其他_____

照顧者：自己 配偶 子女 外傭 其他_____

導尿治療模式最主要決策者是：自己 子女 配偶 共同討論

二、導尿模式選擇自我評估表

1. 我對於各種治療方式的認知：

	了解 3	部分了解 2	不了解 1
導尿模式執行方式			
導尿方式的選擇			
導尿模式的優缺點			
總分			

2. 對於各種導尿的選項我所在意的問題：

	非常在意 5	在意 4	普通 3	不在意 2	非常不在意 1
併發症					
疼痛					
時間無法配合					
無法自我照顧					
照顧者無法配合					
影響工作					
影響生活作息					
總分					

3. 透過這樣的溝通方式，我覺得……

	非常在意 5	在意 4	普通 3	不在意 2	非常不在意 1
可以清楚比較及了解導尿模式					
知道如何尋找支援的醫療團隊					
總分					

三、我選好了導尿的模式嗎？

1. 我已經選擇好我的導尿模式：

留置導尿管 自我導尿

2. 我尚未選擇好我的導尿模式：

我想要再和家屬做討論

我想要再和醫療團隊做討論

我還有問題需釐清，我的問題是：_____

四、參考資料

1. Placement and management of urinary bladder catheters in adults _ - UpToDate- last updated: Jan 24, 2023.
2. Tang MW, Kwok TC, Hui E, Woo J. Intermittent versus indwelling urinary catheterization in older female patients. Maturitas. 2006 Feb 20;53(3):274-81. doi: 10.1016/j.maturitas.2005.05.014. Epub 2005 Aug 9. PMID: 16084677.