

我需要打帶狀疱疹疫苗嗎？

【帶狀疱疹簡介】 帶狀疱疹為潛伏在身體的水痘-帶狀疱疹病毒(varicella-zoster virus)再活化的表現，此種病毒初次感染時會引發水痘，之後此病毒會潛伏在背根神經節或腦感覺神經節中，直到再度活化引發帶狀疱疹。

帶狀疱疹好發於 **50 歲以上及免疫低下之民眾**，台灣每年病例數估計達 12 萬人。發生率隨著年紀增加，根據統計，台灣人一生中有三分之一的機會可能得到帶狀疱疹，曾經得過帶狀疱疹者，痊癒後也可能會再復發。

在急性發作期會發現沿著皮節分布的單側性、疼痛性、水泡性皮疹，皮疹及疼痛持續時間約數周，部分病患會併發疱疹後神經痛，此併發症疼痛可能持續數月甚至超過一年的時間。疱疹後神經痛在小於 60 歲族群發生率小於 2%，60-69 歲族群發生率為 6.9%，而在 70 歲以上族群發生率為 18.5%，年齡較大與疱疹後神經痛症狀較嚴重、疼痛持續較久有關。其他併發症包含眼部帶狀疱疹，嚴重可能導致失明。



【為什麼要施打疫苗？】

接種帶狀疱疹疫苗可提高水痘-帶狀疱疹病毒特異性免疫力，預防帶狀疱疹及其併發症。

【哪些人建議打帶狀疱疹疫苗？】

帶狀疱疹高風險群

1. 50 歲以上成人。
2. 具帶狀疱疹病史者。
3. 免疫功能低下族群，包含人類免疫缺乏病毒感染、癌症、使用免疫抑制劑患者。
4. 慢性疾病患者，包含糖尿病、心血管疾病、慢性腎臟病、氣喘、慢性阻塞性肺病、自體免疫疾病等。

【疫苗選擇】

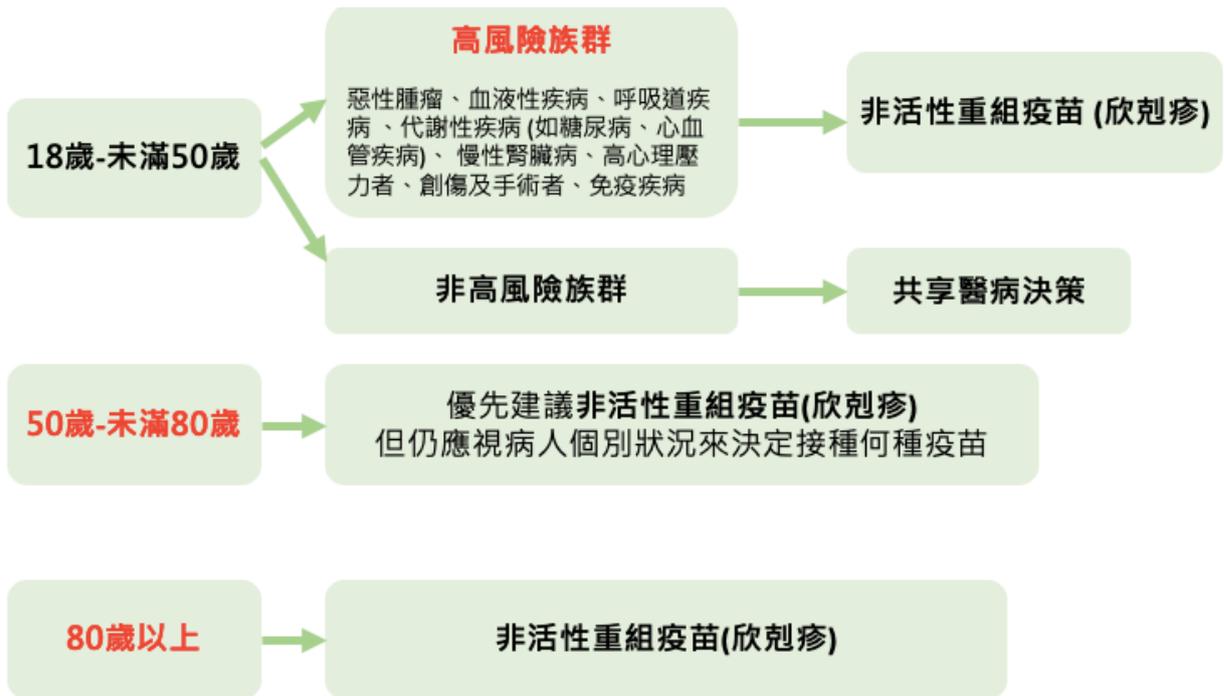
目前國內核准上市的帶狀疱疹疫苗，包括活性減毒帶狀疱疹疫苗及非活性基因重組帶狀疱疹疫苗。

國泰綜合醫院 醫病共享決策評估表

	非活性重組疫苗 Shingrix®欣剋疹	活性帶狀疱疹疫苗 Zostavax®伏帶疹
適用族群 (不論之前是 否有水痘或帶 狀疱疹病史)	50 歲以上成人 18 歲以上免疫不全或免疫功能低下者	50-79 歲成人 禁用 免疫抑制與免疫不全病患
保護力	整體	50 歲以上 97% 70 歲以上 91%
	疱疹後 神經痛 (PHN)	50 歲以上 91% 70 歲以上 88%
持續時間	10 年 89%	5 年 51%
注射方式	肌肉注射	皮下注射
施打次數	* 施打 兩劑 ，第二劑於第一劑施打 2 至 6 個月後施打。	接種單一劑量
副作用	<ul style="list-style-type: none"> ● 極常見 >10% 注射部位反應(如疼痛、發紅、腫脹)、頭痛、腸胃道症狀、肌痛、疲倦、發燒 ● 常見 1%~10% 注射部位搔癢、不適 ● 少見 0.1~1% 關節痛、淋巴結病變 	<ul style="list-style-type: none"> ● 極常見 >10% 紅斑、疼痛、腫脹 ● 常見 1%~10% 頭痛、搔癢、血腫、溫熱感、硬結、四肢疼痛
價錢	自費：約 9100/劑 兩劑完成 近兩萬	自費：約 7000/劑

* 註：免疫功能缺乏、免疫功能受到抑制或因已知疾病或治療而可能使免疫功能受到抑制的人，第二劑可於第一劑施打 1 至 2 個月後施打。

【接種建議】



【常見問題】

1. 曾經接種過活性帶狀疱疹疫苗的族群或已發生過帶狀疱疹者，是否還需要接種疫苗？應該何時接種？
A：若免疫不全者至少間隔八週後接種非活性重組疫苗（欣剋疹），健康成人可間隔一年。

一、基本資料

1. 年齡：_ _ 歲

2. 過敏史：

3. 過去疾病

惡性腫瘤

血液性疾病

呼吸道疾病 (如慢性阻塞性肺病、氣喘)

代謝性疾病 (如糖尿病、心血管疾病)

慢性腎臟病

憂鬱症及高心理壓力者

創傷及手術者

免疫疾病 (如紅斑性狼瘡、發炎性腸道疾病、類風溼性關節炎、乾癬、乾癬性關節炎、僵直性脊椎炎、嚴重異位性皮膚炎...等等)

4. 是否曾經接種過帶狀皰疹疫苗？

是的，我在_ _ 歲接種過帶狀皰疹疫苗

不，我沒接種過帶狀皰疹疫苗

二、自我評估：我對於下列項目在意的程度

	不在意	普通	很在意
價錢			
疫苗保護力			
副作用			
接種次數			

三、我對活性和非活性帶狀疱疹疫苗的差別，有多少了解？

	不了解	部分了解	完全了解
價錢			
疫苗保護力			
副作用			
接種次數			

四、我還想要了解更多，我的問題有 (寫於下面空白處)

五、我最後決定要打？

- 非活性重組疫苗 Shingrix
- 活性帶狀疱疹疫苗 Zostavax
- 暫不接種

· 完成以上評估後，您可以攜帶此份結果跟您的主治醫師討論

· 參考資料：

衛生福利部疾病管制署 預防接種專區

台灣家庭醫學醫學會-成人預防接種建議時程表 (2024)

台灣家庭醫學醫學會-帶狀疱疹非活性重組疫苗(Shingrix)接種建議

臺灣皮膚科醫學會帶狀疱疹疫苗接種建議 2022 年 7 月