

## 我有聲帶結節，我該如何治療？

### 【前言】

聲帶結節俗稱聲帶長繭。臨床上主要的症狀為聲音嘶啞、說話吃力而不易發出聲音。造成聲帶長繭的原因很多，包括講話方式不正確（如故意提高音域、音量）、長期過度使用聲帶或咽喉胃酸逆流。

早期的聲帶小結節只是偶爾聲音嘶啞，或是講話時間一久，喉嚨就容易疼痛疲勞，說話變得吃力。如果不及時改正，聲帶結節會漸漸長大，聲音會更顯低沈或持續嘶啞，說話更吃力甚至發不出聲音來，於是便自然地用力放大音量說話，如此惡性循環使得病情更糟糕。

職業上必須要長時間說話的民眾，包括記者、歌手、店員、老師及生意小販，最常發生聲帶結節。另外噪音大環境下工作者也常常罹患聲帶結節，由於工作環境噪音大，所以交談時，會不自覺地提高嗓門大聲講話，長久以來，便會發生聲帶結節。

### 【適用對象 / 適用狀況】

經由相關理學檢查及喉內視鏡檢查後，您的主治醫師告知您有聲帶結節時。

### 【疾病介紹】

#### 一、發生原因

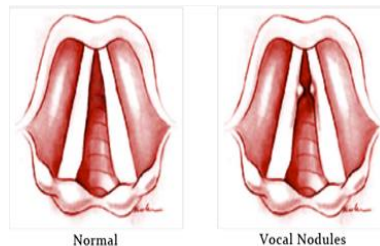
1. 最初可能只是慢性聲帶發炎，後來漸漸在聲帶邊緣出現表皮增厚和皮下組織的不可逆變化，形成聲帶結節。
2. 聲帶結節最容易發生在兩側聲帶前三分之二部分的中點，是因為發聲時聲帶的振動是在前三分之二，而前三分之二的中點恰是最大振動點，只要兩側黏膜長期不當摩擦變厚就形成結節。

#### 二、風險因素

1. 長期使用聲音
2. 發音的習慣不正確
3. 咽喉胃酸逆流

#### 三、症狀

臨床上主要的症狀為聲音嘶啞、說話吃力而不易發出聲音。



### 【治療方式】

1. 非手術治療，方式有兩種：“音聲治療”或“追蹤觀察”。
2. 手術治療，方式是在全身麻醉下經由嘴巴放入喉頭鏡，再以顯微鏡將聲帶結節做微創式切除。手術時間及住院時間皆短。但是要特別提醒的是，顯微手術只是把患者聲帶的結節切除，如果術後患者仍然無法有效地減少講話時間或是改變不良發音的方式，仍有復發的可能。

## 請透過以下四個步驟來幫助您做決定

### 步驟一、瞭解不同治療方式對於聲帶結節的優點與風險

項目	追蹤觀察	音聲治療	喉顯微手術	喉顯微手術 合併音聲治療
治癒效果	可	無立即效果	短期效果好	好
復發可能性	如果不改變說話習慣或飲食及生活則有可能復發	少	如果不改變說話習慣則有可能復發	少
麻醉風險	無	無	全身麻醉	同喉顯微手術
疼痛程度	無	無	喉嚨輕度疼痛	同喉顯微手術
併發症	無	無	無	無
出血量	無	無	極少量	同喉顯微手術
住院與否	無	無	是	同喉顯微手術

### 步驟二、了解您所在意的因素與程度

透過醫師的解說，相信您對治療已有初步認識，而您本身所在意的因素對於下決定也相當重要，請就您直覺的想法，勾選下列考量因素：

考量因素	很重要	重要	普通	較不重要	不重要
效果					
復發可能性					
麻醉風險					
疼痛程度					
出血量					
住院與否					

### 步驟三、您對治療方式的認知有多少

經上述說明後，請試著回答下列問題，以確認您對於該疾病及治療方式的認知程度：

- |                     |                             |                              |
|---------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1. 有兩種治療方法可讓我選擇     | <input type="checkbox"/> 清楚 | <input type="checkbox"/> 不清楚 |
| 2. 醫生建議治療方法的理由      | <input type="checkbox"/> 清楚 | <input type="checkbox"/> 不清楚 |
| 3. 醫師所建議治療方法的風險     | <input type="checkbox"/> 清楚 | <input type="checkbox"/> 不清楚 |
| 4. 手術過程             | <input type="checkbox"/> 清楚 | <input type="checkbox"/> 不清楚 |
| 5. 接受治療前的準備         | <input type="checkbox"/> 清楚 | <input type="checkbox"/> 不清楚 |
| 6. 治療方式的費用(含自費項目選擇) | <input type="checkbox"/> 清楚 | <input type="checkbox"/> 不清楚 |

以上有任何一項回答「不清楚」，請您主動與您的主治醫師再進行溝通及討論。

### 步驟四、您現在確認好治療方式了嗎

經過前面幾個步驟，您已經花了些時間了解治療方式選擇的考量及自己在意的因素，現在您可以決定治療方式了嗎？

- 我已經清楚知道有哪些治療的選擇：知道 不知道
- 我已經清楚不同治療方式的優點與缺：知道 不知道
- 我做決定前還需要：更深入了解每個治療方式 需要和其他人討論看  
需要和醫師更詳細的討論，問題是：\_\_\_\_\_
- 不用了，已做好選擇
- 我已經評估、思考過了，經醫師說明及討論後我決定治療方式為：
  - 追蹤觀察
  - 音聲治療
  - 喉頭鏡顯微手術
  - 喉頭鏡顯微手術 合併 音聲治療

參考資料來源：

1. Vocal Polyps and Nodules Treatment & Management (July 13, 2017 Author: Robert A Buckmire, MD; Chief Editor: Arlen D Meyers, MD, MBA )

2. Vocal Nodules / Nodes: Osborne, Head and neck institute, division of voice and laryngology

3. 耳鼻喉科備戰手冊, 徐茂銘教授編著, 橘井文化, (2005)

~~完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論~~