

我有鼻過敏、鼻塞、鼻中隔彎曲，我該如何治療？

【前言】

鼻黏膜的炎症通稱為鼻炎，其症狀包括打噴嚏、流鼻水、鼻癢、鼻塞、鼻脹、鼻涕倒流等。過敏性鼻炎是常見的慢性病，台灣因屬海島型氣候，濕熱且空氣污染嚴重，過敏性鼻炎發生率約 5-20%。過敏鼻炎患者在天氣變化或接觸到過敏原時，會有打噴嚏、流鼻水及眼睛癢等立即反應；後續發生的症狀如鼻塞、流鼻涕、鼻涕倒流等更是惱人；再者若鼻黏膜腫脹導致鼻竇開口堵塞不流通，容易造成細菌性感染引起急性或慢性鼻竇炎。鼻炎患者如果合併有鼻中隔彎曲則會導致鼻塞情形更加嚴重。

【適用對象 / 適用狀況】

經由相關理學檢查或相關過敏原檢驗後，您的主治醫師告知您有鼻過敏、鼻中隔彎曲或鼻肉肥厚時。

【疾病介紹】

一、發生原因

1. 過敏性鼻炎患者因吸入環境中的過敏原與體內的抗體結合，產生免疫反應，導致鼻黏膜發炎，繼而發生各種鼻炎症狀。常見過敏原如塵蟎、蟑螂皮屑、寵物皮毛、黴菌、花粉等等。
2. 鼻黏膜慢性發炎會導致鼻黏膜肥厚、鼻甲肥大而佔據鼻腔空間，容易導致長期鼻塞、呼吸不順。
3. 鼻中隔彎曲的原因可以是先天性或是外傷造成（如車禍或運動傷害），它可以造成單側或雙側鼻塞，甚至流鼻血。

二、風險因素

1. 遺傳：家人有過敏性鼻炎
2. 經常上呼吸道感染
3. 抽菸
4. 環境中經常暴露粉塵、灰塵、油煙

三、症狀

連續性打噴涕、流鼻水、鼻塞為過敏性鼻炎三大主要症狀，其他常見的合併症狀有鼻子癢、眼睛癢、眼睛紅，或是喉嚨有搔癢感，所以有些過敏性鼻炎的患者喜歡揉眼睛、揉鼻子以及做清喉嚨的動作。有些孩童會因鼻炎症狀導致睡眠品質不佳、注意力無法集中、白天上課無法專心等情形。

【治療方式】

醫生會以鼻鏡檢查判斷鼻腔裏面是否有鼻黏膜肥厚情形。接著依病情的需要安排鼻竇內視鏡檢查、鼻竇X光攝影甚至電腦斷層檢查來進一步排除慢性鼻竇炎、鼻腫瘤等問題。過敏性鼻炎的治療最重要的是要盡量避免接觸環境中的過敏原，再依症狀給予適切的藥物治療。若是藥物治療效果有限或是不希望長期仰賴藥物治療，才要考慮手術治療。手術可以改善病人的鼻炎症狀但無法改變過敏體質，所以，如果接受手術後仍然時常接觸過敏原，而且沒有適時使用藥物控制過敏，長期下來仍會有鼻肉再度肥大或惱人鼻炎症狀復發的可能性。經醫師診斷及評估後若有手術治療需要，會依據鼻腔情形採取不同的手術治療方式，若是單純鼻肉肥大就進行「下鼻甲成形術」，如果合併鼻肉肥大及鼻中膈彎曲則以「鼻中膈鼻道成形術」治療。

下鼻甲成形術

經由內視鏡直接改善鼻肉肥厚部分，方式有以雷射燒灼下鼻甲黏膜，進而減少鼻肉體積，改善鼻塞狀態；亦有使用動力旋轉刀的方式，把肥厚的組織絞成小肉塊，並且同步進行抽吸，可以達到黏膜完整，進而減少鼻肉體積，改善鼻塞狀態。

鼻中膈鼻道成形術

除了改善鼻肉肥厚部分（下鼻甲成形術），同時合併矯正鼻中膈彎曲。

請透過以下四個步驟來幫助您做決定**步驟一、瞭解不同手術對於鼻肉肥厚治療的優點與風險**

項目	單純藥物治療	下鼻甲成形術	鼻中膈鼻道成形術
治癒效果	緩解鼻過敏症狀(眼鼻搔癢、打噴嚏、流鼻水)	直接減少鼻肉體積，改善鼻塞及鼻炎症狀	除了減少鼻肉體積，合併矯正鼻中膈彎曲，改善鼻塞及鼻炎症狀
復發可能性	有復發可能	有復發可能	下鼻甲肥厚有可能因為持續過敏而復發，鼻中膈彎曲矯正後，除非外傷否則不大會復發
麻醉風險	無	有	有
疼痛程度	無	有	有
併發症	無	短期(出血)	短期(出血)
出血量	無	極少量	少量
健保給付	有	有	有

註：病人術後應配合適時使用藥物控制過敏以減少復發情形。

註：動力螺旋刀為自費醫材

步驟二、了解您所在意的因素與程度

透過醫師的解說，相信您對治療已有初步認識，而您本身所在意的因素對於下決定也相當重要，請就您直覺的想法，勾選下列考量因素：

考量因素	很重要	重要	普通	較不重要	不重要
效果					
復發可能性					
麻醉風險					
疼痛程度					
併發症					
出血量					
住院與否					

步驟三、您對治療方式的認知有多少

經上述說明後，請試著回答下列問題，以確認您對於該疾病及治療方式的認知程度：

1. 有兩種治療方法可讓我選擇 清楚 不清楚
2. 醫生建議治療方法的理由 清楚 不清楚
3. 醫師所建議治療方法的風險 清楚 不清楚
4. 手術過程 清楚 不清楚
5. 接受治療前的準備 清楚 不清楚
6. 治療方式的費用(含自費項目選擇) 清楚 不清楚

以上有任何一項回答「不清楚」，請您主動與您的主治醫師再進行溝通及討論。

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎

經過前面幾個步驟，您已經花了些時間了解治療方式選擇的考量及自己在意的因素，現在您可以決定治療方式了嗎？

1. 我已經清楚知道有哪些治療的選擇：知道 不知道
2. 我已經清楚不同治療方式的優點與缺：知道 不知道
3. 我做決定前還需要：更深入了解每個治療方式 需要和其他人討論看
需要和醫師更詳細的討論，問題是：_____
- 不用了，已做好選擇
4. 我已經評估、思考過了，經醫師說明及討論後我決定治療方式為：
 雷射下鼻甲成形術
 動力螺旋刀下鼻甲成形術
 鼻中膈鼻道成形手術(適用於合併鼻中膈彎曲病人)
 保守治療(藥物治療)



~~完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論~~