

# 我有主動脈瓣逆流怎麼辦？我可以選擇甚麼治療方式？

## 前言

本表單將幫助您瞭解病因及有哪些治療選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

## 什麼是主動脈瓣逆流？

主動脈瓣(Aortic valve)，是位於左心室(Left ventricle)與主動脈(Aorta)間的一個瓣膜，其作用為防止從左心室射出至主動脈的血液逆流回心臟。主動脈瓣逆流就是指位於左心室出口的主動脈瓣因為各種結構問題而無法緊閉，從而令心臟射出至主動脈的血液逆流回心臟的一種疾病。

## 主動脈瓣逆流的成因

主動脈瓣逆流的成因眾多，部分病人是因為先天性瓣膜異常，有部分病人是因為主動脈瓣鈣化或風濕熱引起瓣膜開合異常（開口狹窄、也無法緊閉），也有人是因為感染性心內膜炎導致瓣膜被破壞；另外有一群病人是因為主動脈的病變（如主動脈根膨大、主動脈剝離等）造成瓣膜環變大或瓣膜變型導致逆流。

## 主動脈瓣逆流的症狀

- 頭暈(Dizziness)：由於心臟供應到腦部的血流有可能減少，使得病人會有頭暈感覺。
- 呼吸喘(Dyspnea)：病人會有吸不到氣的感覺，特別是活動增加的狀況下，例如：運動期間、爬樓梯等。
- 心悸(Palpitation)：病人會感覺到心跳變快、變得用力、甚至不規則心跳等。
- 胸痛(Chest pain)：病人會感覺到胸部疼痛，特別是在活動增加的狀況下。
- 容易疲倦(Fatigue)：如果疾病已經嚴重到影響心臟功能，在心臟功能不全的狀況下，病人可能會覺得容易疲倦，提不起精神。
- 下肢水腫(Edema)

## 主動脈瓣逆流之好發族群

- 老人
- 曾得過/正得到感染性心內膜炎的病人
- 高血壓病人
- 先天性瓣膜異常，如二瓣性主動脈瓣病人等
- 患有主動脈瓣狹窄的病人
- 有主動脈異常的病人（如：馬凡氏症候群等）

## 主動脈瓣逆流之診斷方式

- 心臟超音波：為最主要之診斷工具，可以量測出瓣膜逆流的程度、瓣膜結構以及心臟功能等數據。
- 心導管檢查：可以從主動脈注射顯影劑，從而評估瓣膜逆流程度，另外亦可同時檢查冠狀動脈是否有阻塞。

**主動脈瓣逆流的治療方式有哪些？**

- 保守藥物治療：即使用利尿劑、降壓藥等藥物，一般而言，保守治療只能延緩疾病惡化及改善部分症狀，無法改善已出現逆流的瓣膜。
- 外科主動脈瓣膜置換手術(Surgical Aortic Valve Replacement)：先把原本有問題的瓣膜切除，再接著利用金屬或動物組織製成的瓣膜作置換，從而改善逆流的狀況。

表一、治療方式優缺點簡介：

	優點	缺點
保守藥物治療	侵入性最低	僅能減緩疾病進程，無法改善病因，且對於逆流嚴重之病人幫助有限
外科主動脈瓣膜置換手術	目前唯一被寫進各種指引的治療方式，可有效改善逆流問題	高侵入性、風險較高、傷口較大，病人恢復期比較長

**哪些狀況會建議進行外科手術？**

- 有症狀之主動脈瓣嚴重逆流病人
- 無症狀但心臟功能已明顯受損之主動脈瓣嚴重逆流病人
- 除了主動脈瓣逆流，併有其他心臟問題：例如冠狀動脈疾病、二尖瓣問題、三尖瓣問題、主動脈問題等

但是，有下列狀況可能需仔細考慮是否要接受手術：

1. 預計餘命少於1年
2. 升主動脈鈣化過於厲害（會大幅增加手術風險，如中風、主動脈剝離等）
3. 本身過於虛弱，無法承受手術後的恢復期

請透過以下幾個步驟來決定你的治療方法

步驟一、比較每個選項的優點、缺點、風險、副作用、可能的費用

治療方式	保守藥物治療	外科主動脈瓣膜置換手術
機轉原理	使用藥物使症狀減輕，但無法改變結構已經異常的瓣膜	使用金屬或動物組織製造的瓣膜，置換掉逆流的瓣膜
侵入性	最小	大
傷口大小	無	正中開胸、傷口約 20~25 公分
復原時間	無	較久
費用	健保	健保
長期預後	最差	佳

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請圈選下列考量因素：1 分代表非常不在意，5 分代表非常在意

考量因素	非常不在意	不在意	普通	在意	非常在意
侵入性	1	2	3	4	5
傷口大小	1	2	3	4	5
復原時間	1	2	3	4	5
費用	1	2	3	4	5
長期預後	1	2	3	4	5

步驟三、您對醫療選項的認知有多少？

- 我已經知道保守藥物治療的方式 知道 不知道 不確定
- 我已經知道外科瓣膜置換手術的方式 知道 不知道 不確定
- 我已經了解手術相關的風險 知道 不知道 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我做決定前還需要：
  - 更深入了解每個治療方式
  - 需要和其他人討論看看
  - 需要和醫師更詳細討論
  - 不用了，我已經做好決定

• 目前為止，您偏好哪項治療選擇？

保守藥物治療

外科主動脈瓣膜置換手術

不進行任何治療，原因：\_\_\_\_\_

需與醫師再做討論：\_\_\_\_\_

對於以上治療方式，我想要再了解更多，我的問題有：

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

參考文獻：

1. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24396-aortic-regurgitation>
2. 2020 ACC/AHA Guideline for the Management of Patients With Valvular Heart Disease: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines