

醫療共享決策輔助工具

我有重度憂鬱症，一定要使用電痙攣治療嗎？

什麼是電氣痙攣治療？

(Electroconvulsive Therapy, ECT)

電氣痙攣治療是對嚴重精神疾患的一種治療方式。透過適量電流刺激大腦於全身麻醉的熟睡狀態下引發腦部放電產生正向的化學反應，以緩解急性的精神症狀。

如何進行？

將貼片貼於兩側太陽穴，行全身麻醉於熟睡狀態下，透過專業儀器經貼片傳遞微小電流刺激腦部^{註1}，全程約需半小時。依據不同病況及治療反應，一次療程需進行數次電氣痙攣治療：通常為一週三次，連續二至四週。

註1

最大單次輸出約莫為101焦耳。iPhone X充電飽電約莫36,000焦耳

什麼時候會使用？

下列狀況合併藥物治療無效、嚴重症狀、自殺及生理危害：

- 重度憂鬱症
- 思覺失調症
- 躁症
- 僵直狀態(catatonia)

有什麼禁忌症？

電氣痙攣治療無絕對之禁忌症，但下列狀況可能增加風險：

- 心血管疾病(如心肌梗塞、腦中風、血管瘤、心衰竭、靜脈血栓)
- 腦壓上升(如腦部腫瘤)

會有什麼風險？

- 全身麻醉風險
- 暫時性意識混亂
- 短暫頭痛
- 記憶力衰退^{註2}
- 斷牙
- 背痛、肌肉痠痛
- 噁心嘔吐
- 高血壓或心律不整
- 延長性癲癇
- 死亡(0.002%)

註2

多數6個月內回復

我有什麼選擇？

	藥物	心理治療	電氣痙攣治療	不進一步治療
費用	健保給付	長期穩定多為自費	自費麻醉費用	無
時間	持續至少4-6週	不定，甚至長達數個月至數年	持續2-4週，每週三次	無
優點	1.門診追蹤 2.不需麻醉	1.可與其他治療併用 2.無明顯副作用	1.迅速改善 2.對於老年及懷孕者相對藥物風險低	無任何醫療處置之副作用
缺點/風險	1.藥物副作用 2.按時服藥 3.需定期抽血檢驗 4.中途可能因副作用及療效不佳需轉換藥物	1.健保給付心理治療須等候 2.需規則見面 3.療程長	1.需住院及接受麻醉 2.短暫認知障礙及可能部分記憶受影響	1.病程延長，可長達一年 2.長期生活、工作、人際關係影響

我對治療的考量：

	完全 不在意	0	1	2	3	4	5	非常 在意
憂鬱迅速大幅改善								
藥物副作用								
認知功能受損								
麻醉併發症								
自殺風險								
住院時間								
花費								

對於電氣痙攣治療瞭解嗎？

	對	不知道	不對
可迅速有效改善憂鬱症？			
可迅速降低精神症狀致自殺及生理危害風險？			

完全沒有風險？

認知障礙副作用多數為短暫可自行緩解？

您現在決定要如何治療了嗎？

我選擇

- 電氣痙攣治療
- 更換抗憂鬱藥物
- 心理治療

我需要再想想

- 想再詢問醫師：_____
- 需要和家人或朋友討論
- 我不進行任何治療，原因：_____

參考資料

- 1.Kaplan, H. I., Sadock, B. J., Grebb, J. A., & Kaplan, H. I. (2014). Kaplan and Sadock's synopsis of psychiatry: Behavioral sciences, clinical psychiatry. Baltimore: Williams & Wilkins.
- 2.Cowen P, Harrison P, Burns T (2012) Shorter Oxford Textbook of Psychiatry (6th edn). Oxford University Press.
- 3.Royal Australian and New Zealand College of Psychiatrists professional practice guidelines for the administration of electroconvulsive therapy, (2016)

輸入文字