

## 腦中風急性後期的復健方式，我該如何選擇？

### 前言

當醫師診斷您有腦中風後，若您在接受神經內、外科治療後仍無法完全復元仍有部分功能喪失(如行動、日常活動、進食或溝通等能力)，代表您現在需要思考腦中風後期照護以達到完整復健治療的目標。這份說明將幫助您了解目前有哪些復健治療的選擇，跟著我們的步驟一步步探索您的需求及在意的事情希望能幫助您思考適合自己和家人的選擇。

### 適用對象 / 適用狀況

腦缺血或腦出血後需接受復健治療的病人及其家屬。

### 疾病或健康議題介紹

腦中風急性治療後，病人以及照顧的家屬都必須面對一段復健治療過程。現代的復健治療觀念是以病患為中心，各類醫療人員、社會福利協助人員以及家屬環繞病患提供適當的協助，以團隊互助的方式來處理可能面對的種種困難。完整而積極的復健治療，已經證明可以明顯降低病人住院日期與功能缺失，而腦中風急性後期，復健的方式有多重選擇及注意的事項。

### 醫療選項介紹：

復健方案有以下四種：

#### 健保署腦中風 PAC 計畫

健保署針對症狀發生一個月內病人(部分狀況可到 40 天)，醫療狀況穩定，功能狀況具有中度至中重度功能障礙(mRS:3-4)，經急性後期照護團隊判斷具積極復健潛能者(具基本認知、學習能力與意願、具足夠體力、能主動參與復健治療計畫、具足夠家庭支持系統者為佳)，安排轉入其他區域或地區的社區醫院住院復健，強化病人獨立自主的能力，減少後續再住院醫療費用。

病人會由承作醫院專業的急性後期照護團隊提供全方位的整合式照護，並依醫療團隊評估接受物理治療、職能治療、語言治療等復健服務。藉此強化急性醫療資源配置效率，與長期照護服務接軌。住院時間原則上 3-6 週，若有需要經健保審核通過可展延 6-12 週不等。住院期間承作醫院依病情嚴重度申請，每日會安排 2-5 次的復健時間。出院後若病家有需求，經醫師判斷有住院之必要，可至其他院所繼續住院接受復健治療。

#### 本院或轉他院住院復健

對於需要復健的病情穩定個案，由原科別照會復健科與醫師討論是否須轉科別繼續復健，若需要則安排本院復健科病房排床。有時因排床時間太久或病家個人因素則由家屬自行安排後轉他院住院復健。住院期間會依病況安排 2-3 次物理治療、職能治療、語言治療等復健治療。住院時間長短依復健進展決定，若需長時間復健會需家屬自行掛號再轉至他院。

#### 機構式照護

指的是居住在機構中，機構負責一切起居飲食，為中風病人提供高密度的服務內容，此類服務可以減輕家屬在體力與精神上的負擔。因為是全天候的照顧服務，若因中風造成身心功能障礙、日常生活依賴度高、家庭照顧資源缺乏，且無法以居家方式照顧者，為機構照護的主要服務對象。機構包括：安養中心、養護中心、長照機構、護理之家等。依各家的人力配置及設備，不一定能提供機構內復健治療。若需至院所門診復健可能需家屬自行接送。

## 門診復健

若往返交通不是問題且病況穩定，為了讓病人能與家人繼續住在一起，返家照顧雖然壓力大但確實很吸引人，目前政府的長照政策能減輕負擔，可以申請居服員協助帶家人到門診復健，有需求都可撥打 1966長照中心。即使有外勞仍可以申請交通接送、居家復能等服務。門診復健的好處是讓病人在實際居家中發揮訓練的成果，回歸日常生活，多數病人的心情與安適感會變好。但有些家屬會擔心復健較不密集、失去動機、病人變得懶散或病況改變，其實這些問題不論早晚出院回家都可能會遇到。

您目前比較想要選擇的方式是：

在經過簡單介紹後，請問您或家屬的選擇是…

- 健保署腦中風PAC計畫  
 本院或轉他院住院復健  
 機構式照護  
 門診復健  
 目前還不清楚

## 請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每個選項的優、缺點、風險、副作用(併發症)、費用。

選項	健保署腦中風PAC計畫	本院或轉他院住院復健	機構式照護	門診復健
總住院期	最多 12 週 (需審查)	最多 6 個月	無限制	不需住院
單次住院	3-6 週	大多 1 個月	無限制	不需住院
復健強度/日	2-5 次	2-3 次	依機構 1-2 次	1-3 次
住院費用	部分負擔 5%	第二個月 部分負擔 10%	全自費 (身障有補助)	門診掛號費
院所選擇	半自選	自選	自選	自選
照顧場所	區域/地區醫院	本院或他院	機構	居家照護
優點	1. 依不同醫院保障 3-6 週住院期 (必要延長需 健保審核通過) 2. 不需轉院 3. 負擔較輕	1. 本院復健，原 團隊熟悉病況 2. 他院復健 (需轉院)	無期限 專業照護	病人情緒較佳， 環境熟悉， 復健成果實際 居家應用
缺點	1. 轉離原治療團隊 2. 若無法符合復健 強度，則需出院	若復健期長，住院 期滿，家屬需自行 掛號轉院	費用高	舟車勞頓， 病人未獨立前， 照顧壓力大、 費用負擔大

**步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?**

請圈選下列考量項目，1 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意

考量項目	在意程度				
	完全 不在意	→			非常 在意
熟悉的復健團隊	1	2	3	4	5
距住家遠近(照顧方便性)	1	2	3	4	5
病人自主意願	1	2	3	4	5
經濟負擔	1	2	3	4	5
日後自行安排轉院	1	2	3	4	5
預計需住院復健時間	1	2	3	4	5
復健治療強度(頻率)	1	2	3	4	5
復健院所地點遠近	1	2	3	4	5
其他家人意見	1	2	3	4	5
其他醫療問題的處理	1	2	3	4	5

**步驟三、您對復健治療方式的認知有多少?**

- 中風後復健一定只能在醫院復健。 對 不對 不確定
- 中風後復建黃金期為半年，特別是前3個月最重要。 對 不對 不確定
- 中風後接受復健，可提昇病人的生活品質及減少家人照顧負擔。 對 不對 不確定
- 接受PAC計畫，病人復健的配合度是重要因素。 對 不對 不確定
- 不論何種復健方式，返家後皆可配合長照資源:居家復健介入。 對 不對 不確定
- 腦部受損程度是影響中風復健的主要因素，其他因素不重要。 對 不對 不確定

**步驟四、您現在確認好復健治療方式了嗎?**

經過以上步驟後，請問您的選擇。

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

- 健保署腦中風PAC計畫
- 本院或轉他院住院復健
- 機構式照護
- 門診復健
- 不進行任何復健治療，原因：\_\_\_\_\_

我目前還無法決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

**瞭解更多資訊及資源：**

有關健保署腦中風 PAC 計畫相關資訊參考影片

國泰綜合醫院 PAC 計畫

<https://youtu.be/sLeGxgS55rg>



完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。