



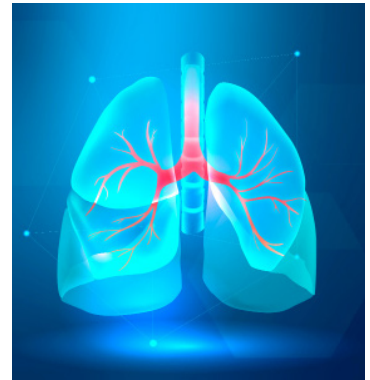
我需要做低劑量電腦斷層篩檢肺癌嗎？

肺癌

民國110年衛福部公布的國人十大死因，癌症居首。若以器官分類，**肺癌更是居冠**，平均每十萬人口有 42.8 人死於肺癌。

造成肺癌的原因很多，包括：菸害、空氣污染、職場（如石棉、砷）或居家環境暴露（如氡氣）、肺癌家族病史、肺部相關疾病史（如結核病、慢性阻塞性肺病病史）、煮食未使用抽油煙機等。

肺癌的臨床症狀並不具特異性，最常見的是持續性咳嗽，其他諸如咳血、體重減輕、胸痛、呼吸困難及喘鳴、噁心嘔吐、軟弱疲倦、聲音沙啞等症狀。肺癌早期無明顯症狀，確診時多已為晚期患者。因此**早期篩檢、早期治療**尤為重要。



胸部 X 光檢查可以篩檢肺癌嗎？

傳統的胸部 X 光檢查診斷率很低，文獻報導高達 90%(19% ~ 90%) 的肺癌在第一次的胸部 X 光檢查時看不出來。實際上，一個沒有鈣化的小結節需大於 9mm 才會被檢查出來。有研究指出，有的甚至大到 3cm 也被遺漏。定期的胸部 X 光檢查雖然可以發現肺部結節或肺癌，但因發現時機較晚，**無法降低肺癌死亡率**。

低劑量電腦斷層顯影 (Low Dose CT, LDCT)



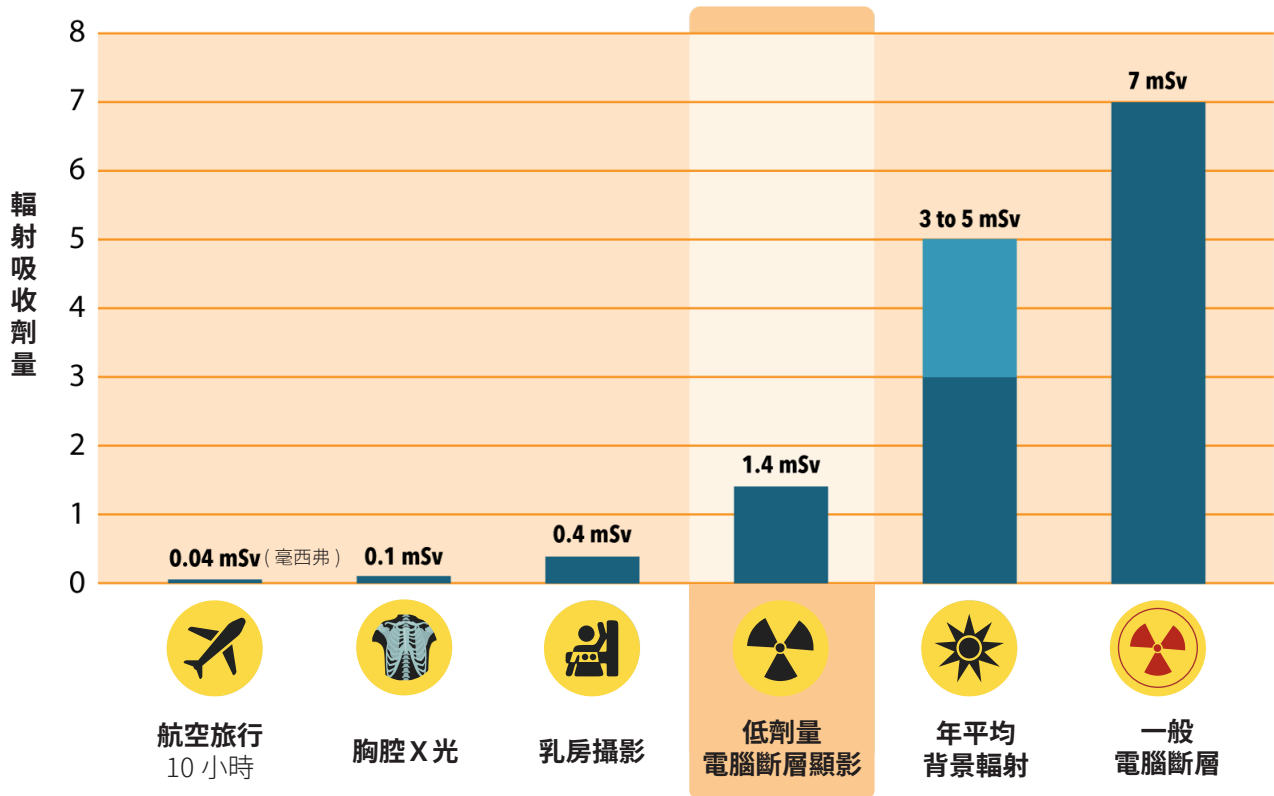
低劑量電腦斷層掃描是胸部電腦斷層檢查的一種，做為肺癌篩檢工具確實**有機會早期發現肺癌**，特別是用於偵測小於一公分的肺部結節，具有較高的敏感性。同時，根據結節的大小和 CT 影像的型態特徵，評估良性和惡性的可能性，提供後續臨床處置建議。

好處

國際實證指出，對「重度吸菸族群」進行 LDCT 篩檢是有效的，相較胸部 X 光**可降低其 20% 肺癌死亡率及 6.7% 整體死亡率**；但民眾若不是高危險群，還沒有足夠證據顯示篩檢有效。

風險

1. 偽陽性：美國大型試驗指出，對重度吸菸者進行篩檢，每 4 人就有 1 人陽性，但 100 個陽性結果中只有約 4 人確診為肺癌，高的偽陽性恐造成民眾不必要的心理負擔。
2. 有造成過度診斷與治療的疑慮。
3. 長期且持續的 LDCT 追蹤檢查，會增加輻射暴露的風險。



● 目前的低劑量電腦斷層顯影輻射劑量約相當於 14 張胸部 X 光的輻射量

低劑量電腦斷層掃描



胸腔 X 光



偵測敏感性

可發現較小的肺部結節
(直徑小於 1 公分)

2-3 公分以上的肺部結節

肺癌死亡率

篩檢 1000 位重度吸菸者中，
有 18 人死於肺癌。

篩檢 1000 位重度吸菸者中，
有 21 人死於肺癌。

相較於胸部 X 光，若接受低劑量電腦斷層掃描檢查，相較胸部 X 光，每 1000 位重度吸菸者，會有 3 位檢查者因為早期偵測而避免死於肺癌。降低肺癌的死亡機率！

檢查費用

約 5500 元

約 360 元



以下四個步驟可幫助您做決定：

步驟一

前三種類型民眾較建議接受此項檢查，請問您屬於哪一類？請勾選

- 年齡介於 50 至 74 歲，抽菸史超過 30 包年 (每天抽的包數 x 菸齡年數)，目前仍在抽菸或戒菸時間未超過 15 年。
- 一等親或是家族內有一位以上的肺癌病患(男性：50-74歲；女性：45-74歲)
- 有肺病病史 (慢性阻塞性肺病、肺結核)、氬暴露及特定職業暴露 (如石綿)
- 不符合上述條件

※ 提醒您，拒菸才是最好降低肺癌發生的方法

步驟二

偏好考量

	非常 重要		普通		非常 不重要
對我而言，我認為及早發現，可及早治療肺癌	1	2	3	4	5
在乎的項目	不在乎		普通		非常在乎
因發現因篩檢的偽陽性病灶而困擾	1	2	3	4	5
篩檢陽性必須持續再檢查	1	2	3	4	5
輻射線暴露	1	2	3	4	5
過度診斷、治療造成嚴重併發症	1	2	3	4	5
心理壓力引發焦慮	1	2	3	4	5
經濟因素	1	2	3	4	5

分數越低代表越偏好接受低劑量電腦斷層篩檢肺癌

步驟三

認知程度：決定前，我對低劑量電腦斷層掃描 (LDCT) 篩檢有清楚認識嗎？

	是	否	不清楚
我是屬於適合接受肺癌篩檢的對象			
LDCT 篩檢可減少因肺癌而死亡的機會			
LDCT 篩檢結果不一定是癌症			
LDCT 篩檢可能導致接受不必要的檢查			
LDCT 篩檢的會因多餘的後續檢查可能造成嚴重的併發症			
篩檢結果為陽性，後續 LDCT 篩檢追蹤會累積更多輻射劑量暴露			
拒菸是降低肺癌發生的最好方法			

步驟四

最後決定：現在決定好了嗎？

- 要接受低劑量電腦斷層掃描 (LDCT) 篩檢肺癌
- 不要接受低劑量電腦斷層掃描 (LDCT) 篩檢肺癌，因為_____
- 無法決定，我想要與家人朋友討論後再作決定。

填答者姓名：

填寫日期： / /

● 參考資料：

1. 台灣肺癌學會 肺癌一百問網站
2. 衛生福利部國民健康署 肺癌篩檢簡介
3. 台灣低劑量電腦斷層肺癌篩檢共識宣言
4. Agency for Healthcare Research and Quality: Lung Cancer Screening Tools
5. Reduced Lung-Cancer Mortality with Low-Dose Computed Tomographic Screening The National Lung Screening Trial Research Team