

國泰綜合醫院醫學美容中心

隆乳手術醫病共享決策輔助評估表

國泰綜合醫院關心您

對於隆乳手術，我有甚麼選擇？

什麼是隆乳手術？

隆乳手術是藉由植入鹽水袋義乳、果凍矽膠義乳、自體脂肪移植豐胸或玻尿酸注射豐胸等，幫助發育不良、產後萎縮或乳房重建等問題獲得立即的改善，需藉由專業合格的整形外科醫師為客戶選擇合適的方式，達到安全又有效的罩杯升級的目的。

什麼樣的人想做隆乳手術？

女性在意胸部大小的原因有很多，有人為了男友或老公喜歡、為了穿衣服好看、為了工作需要、為了乳癌重建等。無論哪一種原因，選擇讓自己更有自信才是整形手術真正的目的。

因應每個人的需求、身型條件的不同，隆乳是一項必須量身訂作的手術，胸型要跟身高、胸廓大小搭配得宜，才稱得上是擁有勻稱的好身材，醫師會先幫客戶測量胸廓及乳房可支撐性，再仔細地設計出最適合的乳房容量與手術方式。因此專業的整形外科醫師會做出最符合美感的建議，但客戶的想法及需求也很重要。

我適合隆乳手術嗎？

18歲以上，身體發育完成，有以下情況者可考慮使用隆乳手術：

1. 先天乳房發育不良。
2. 內分泌影響（絕育或哺育後）所致的發育性乳腺萎縮
3. 體重驟減，形體消瘦所引起的乳房縮小
4. 輕度乳房下垂
5. 乳房欠豐滿，希望增大一些，且胸部曲線輪廓具備增大條件者
6. 兩側乳房大小不一
7. 乳癌術後
8. 太瘦脂肪不夠者(體脂肪率<16)、胸部皮膚太緊者、胸部太多纖維性囊腫者則

不適合自體脂肪隆乳手術

隆乳手術有什麼方式？

1. 義乳隆乳手術：

(1) **傳統剝離法**：利用器械剝離胸部內袋空間，剝離範圍不易掌控，有時必須放置引流管 1 至數天。

(2) **內視鏡剝離法**：利用先進光學科技，從腋下傷口置入細小的攝影機，把影像播放到電視螢幕上，使醫師清晰地看到內部的影像，在精準的剝離出胸大肌下方的空間，並正確置入義乳的位置，較不易發生不對稱及外擴的現象，同時，由於是在直接目視下將空間剝離出來，剝離過程中出血量較少。

2. 自體脂肪植入隆乳手術：

抽取自體多餘的脂肪，通常首選是腹部及大腿，抽出後經由離心機將血水與脂肪分離後，取出脂肪細胞，注入胸大肌、乳腺下且分層、廣泛性的施打。

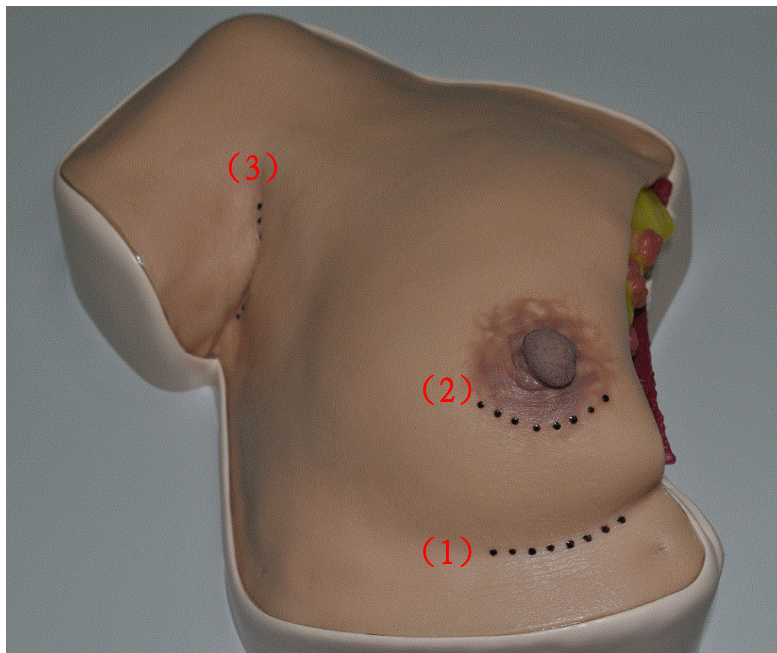
哪一種義乳比較好？

種類	鹽水袋	果凍矽膠
漏裂率	每年約 3/1000，大部分是綳摺處破裂	除材質本身不良率之外，使用上破裂可能性較小
材質	矽聚合物	矽聚合物
外觀、質感	觸感較硬，皮下組織較薄處可摸到水波	觸感較佳、較自然，不會因為姿勢因素改變形狀
適應症	以植入胸大肌下較合適	植入何處皆可
植入困難度	可折疊後塞入體內後再灌入食鹽水，傷口較小	須以原型加上輔助袋使用直接塞入，傷口較大約 5 公分
偵測漏裂	破裂食鹽水漏出，目視外觀扁塌	漏裂目視外觀無法得知，需藉由 MRI 核磁造影
術後乳癌追蹤	超音波、MRI 核磁造影	MRI 核磁造影、超音波
費用	16-18 萬	18-30 萬

醫師會依個人的狀況選擇您所適合手術方式：

1.手術切口位置

- (1) **乳下緣切口**：沿乳房下緣切開 3 至 4 公分，乳房下緣距離隆乳手術需剝離的範圍最近，可製造完美的空間以利義乳置入，疤痕藏於乳房下方皺褶處，缺點是較容易有明顯的疤痕及色素沉著的情形。
- (2) **乳暈切口**：乳頭下方的乳暈邊緣切開之後放入義乳，優點是疤痕小恢復速度快，疤痕藏在乳暈邊緣，缺點是會破壞乳腺，另外乳暈過小也不適合。
- (3) **腋下切口**：沿腋下皺褶部份切開 3 至 4 公分，手術後的疤痕是藏在腋下皺褶處，不會在乳房留下疤痕，也不會傷到乳腺。

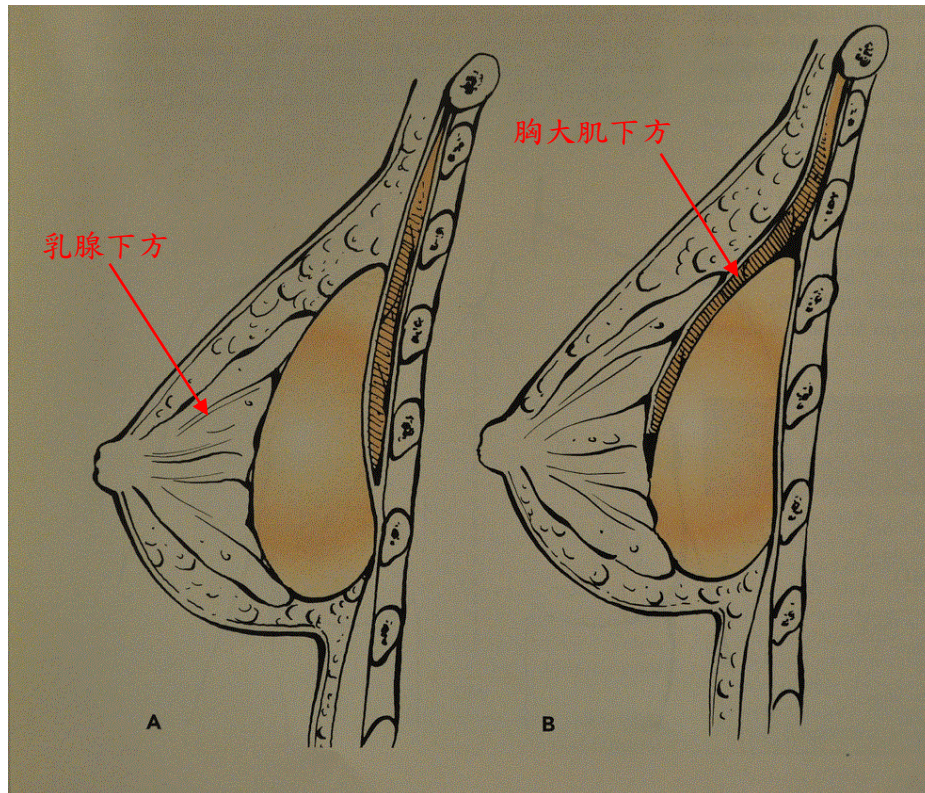


切口示意圖

2.義乳植入位置

植入位置	胸大肌下	乳腺下	胸大肌筋膜下
感染率	低	較高	較低
莢膜發生率	較低	較高	較低
手術時間	較長	較短	較短
缺點	疼痛感高	少一層胸大肌的包覆，比較容易被摸出有義乳的感覺	義乳無胸大肌包覆，可能有支撐力不足以致義乳容易下滑
優點	放置得較深層適合比較平胸的女性，比較不會在乳房周圍觸摸到義乳邊緣、胸形自然	比較符合正常乳房解剖位置，乳房組織不要太少，就適合放在乳腺下的位置、疼痛感低	近似於乳腺下，由於筋膜張力的作用，乳房上緣的弧度會較接近直線，外觀較自然、痛感低
適合對象	較瘦、胸壁薄或乳腺不發達者	乳房下垂萎縮者及運動員	乳房組織豐滿具備良好胸部條件(胸部大於等於B罩杯)、乳房輕度下垂的人

3.義乳植入位置示意圖



截自 SURGERY OF THE BREAST Principles and Art

隆乳手術我該怎麼照護？

- 1.拆線前避免過度活動以防拉扯到傷口。
- 2.請依照醫囑，按時服用抗生素及止痛藥。
- 3.拆線前傷口不可碰水，需自行換藥至拆線；如傷口使用組織膠者術後三天即可淋浴。
- 4.手術後隔日請做第一次的回診，滿七天再次回診拆線即可正常沐浴。
- 5.拆線後請依醫師囑咐，定時做胸部按摩（術後十天）。
- 6.術後一個月內請暫時不要穿戴有鋼圈胸罩，請穿著運動型胸罩。
- 7.手術後三至六個月內都要勤按摩。

接下來的步驟，可以幫助您想一想，您想裝置植入物的選擇

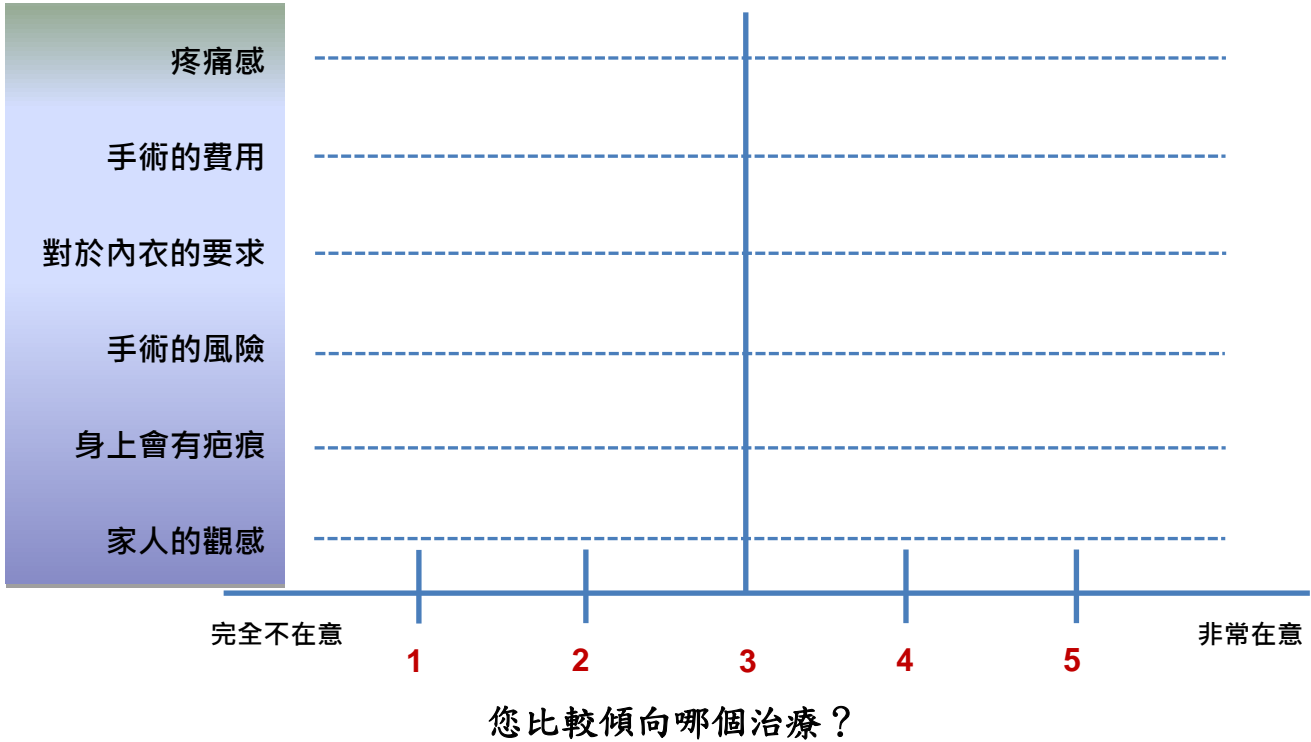
※請透過以下四個步驟來幫助您來做決定※

步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)

材質	鹽水袋植入手術	果凍矽膠植入手術	自體脂肪隆乳手術
內容物	生理食鹽水	醫療級矽膠	自體脂肪
手術方式	手術中填充食鹽水	手術前選好所需尺寸	抽取自體脂肪回填
切口長度	2-2.5cm	3.5-5cm	0.2cm
切口位置	腋下、乳暈邊緣或乳房下緣	腋下、乳暈邊緣或乳房下緣	乳房或乳暈邊緣
手術次數	一次	一次	一至多次
術後疼痛程度	輕微至中度	輕微至中度	輕微
外觀破裂程度	約百分之一，慢慢發現變小	看不出來	無
術後按摩	胸部需按摩至少 3 個月	胸部按摩至少 3 個月，時間因人而異	胸部不必按摩，抽脂部位需按摩
外觀	走路時有波動感	自然垂墜感	自然
維持時間	長久	長久	部分脂肪會被吸收
莢膜發生率	10%-20%	10%-20%	無
觸感	比乳房稍硬，可能有水聲	有彈性、柔軟	柔軟，有時會有顆粒感
排斥比率	因人而異	因人而異	無
感染風險	中	中	高
手術費用	中	高	較高
優點	運動時有波動感，尺寸多	安全觸感自然，尺寸多	自體脂肪不會產生排斥
缺點	身形偏瘦且皮下脂肪過薄易摸到邊緣	身形偏瘦且皮下脂肪過薄易摸到邊緣	可能產生萎縮、鈣化，取出不易，有乳房多發腫瘤或乳癌家族史不適合
特色	可依自身條件和理想值達到罩杯升級	可依自身條件和理想值達到罩杯升級	罩杯升級有限
核磁造影追蹤	不需	術後第三年起每兩年一次需自費	建議超音波或核磁造影

步驟二、您在選擇隆乳手術前，最在意的因素有？

您本身的感覺和醫學上的客觀數據很重要。接下來請想一想，對於選擇隆乳手術，哪一個對您比較重要？



經過以上回想，您知道自己重要的考量是什麼了嗎？

那您現在要接受哪種手術？

- 接受鹽水袋義乳隆乳手術
- 接受果凍矽膠義乳隆乳手術
- 接受自體脂肪隆乳手術
- 不接受隆乳手術

那您現在要接受哪種切口手術？

- 接受腋下義乳隆乳手術
- 接受乳暈邊緣義乳隆乳手術
- 接受乳房下緣義乳隆乳手術
- 接受乳房或乳暈邊緣自體脂肪隆乳手術

步驟三、您是否已經清楚知道接受隆乳手術的好處和風險？

請試著回答下列問題

1. 接受隆乳手術治療最能有效增加乳房容量。
是 否 (試過其他方式都無效) 不知道
2. 隆乳手術的併發症包括有莢膜攣縮、感染、出血等。
是 否 不知道
3. 接受隆乳手術後可增加自信心。
是 否 不知道
4. 接受義乳放入是可以永久存放的。
是 否 不知道

以上若有任何一項回答「我不確定」，請洽您的醫護人員再次說明。

步驟四、您準備好做決定了嗎？

經過前面幾個步驟，您已經花了一些時間了解接受或不受隆乳手術的差異和自己
在意的因素，現在決定好想要治療的方式了嗎？

1. 我已經清楚有那些選擇 知道 不知道
2. 我清楚知道不同治療方式的好處和壞處 知道 不知道
3. 我已經接受足夠的知識及建議可以做決定 是 否
4. 我做決定前還需要：
 我想要更深入了解每個治療方式
 我需要再和其他人(如家人、朋友)討論看看
 我還是想要再和醫師作更詳細的討論
 完全不用我已經做好選擇了

5. 我對於自己的決定有多確定？

完全不確定

不是很確定

完全確定

6. 我還有想和醫師討論的問題:

★完成以上內容後，請帶這份進診間，與您的主治醫師共同討論適合您的治療★

參考文獻:

Scott.L.Spear.(2011).SURGERY OF THE BREAST Principles and ART (3rd
ed).Lippincott Williams & Wilkims.