

## 手術後，我該不該選擇使用自控式止痛？

外科手術是一種計劃性的創傷，接受手術治療對個人而言是必要之惡，會威脅身體之完整性、影響身體正常運作，而手術後的疼痛或不適當的疼痛控制，會造成病人生理與心理不利的影響，而延緩術後之恢復，造成慢性疼痛之產生，更影響其日常生活，以及與他人之互動。

### 一、生理方面

- 導致身體分泌過量的壓力激素，肌肉緊張，延緩組織的復原。
- 刺激心臟血管系統，導致血壓上升，心肌缺氧。
- 呼吸系統抑制。
- 腸胃活動變慢，延後排氣及進食時間。
- 對泌尿道易造成尿液滯留。
- 持續的疼痛會降低肢體活動度使靜脈鬱積，而造成靜脈栓塞及肺栓塞。
- 降低免疫力，增加感染機會，延長出院的時間。因此就生理而言，手術後的疼痛如果無法獲得緩解，會增加身體許多器官的負擔、限制病人的活動，進而增加術後的併發症。影響手術後的復原，而手術後疼痛控制不佳的病人也可能進一步發展成慢性疼痛。

### 二、心理方面

疼痛不僅造成不愉快的感受同時也會使人產生負向的情緒經驗，如焦慮、害怕、敵意、惶恐不安、哭泣、或失眠現象。不論是心理或生理造成的影響，均會延長病人的恢復期，也增加護理照護的困難，因此如何有效的減少術後的疼痛是醫病雙方應該共同攜手解決的問題。

本表單針對常面臨兩難抉擇的 " 手術後，我該不該選擇使用自控式止痛？ " 議題，進行分析與討論，以協助病人與其家屬做出最適合病人的治療選擇。

## 甚麼是病人自控式止痛？

病人自控式止痛 ( Patient controlled analgesia , 簡稱 PCA ) 是利用一台電腦設定的機器，由麻醉醫師依據病人疼痛的程度及對止痛的需求，設定安全範圍後，以多次及定量的方式，把止痛藥加入病人原有之靜脈導管，以減輕或消除疼痛，無需另行打針。這種止痛方式，病人也可以依據自己的疼痛程度與需求，隨時按紐加入止痛藥，效果良好，在國內外被廣泛使用數十年以上。

## 病人自控式止痛有何優點？

經由病人自控式止痛方式，即當您感覺到疼痛時，輕壓在您手邊的按鈕，就會將經由醫師預先設定好的止痛藥物進入您的體內，儘快達到止痛的效果。在這整個的過程中，從開始感覺疼痛→按鈕→接受藥物→疼痛解除，約只需花費兩三分鐘，遠遠縮短了一般傳統止痛所需要的時間。

## 病人自控式止痛有那些常見的不適症狀？

有些人使用後會有頭暈、噁心、嘔吐、皮膚癢、腸蠕動變慢、尿液滯留等症狀，這是使用此類藥物可能會發生的副作用，發生時及早通知醫護人員，通常只要調整劑量或更改其他藥物即可改善。皮膚癢的狀況請家人用濕冷毛巾擦拭身體，更換新的衣物大多可獲得解決。有極少數的病患會有呼吸抑制、過敏等現象，一旦發生經由醫師立即給予必要的處置，大都可以得到解決並控制，這些都是一般術後止痛劑注射時之副作用，但病人自控式止痛之發生率是遠低於一般之止痛方式。

## ★接下來的四個步驟，能幫助您仔細思考，到底要不要使用病人自控式止痛？

### 一、了解不同治療選項的優點及缺點

	傳統術後止痛	自控式止痛
生活品質	普通	較佳
照護的方便性	較差，需通知護理師後才給止痛藥	較佳，可自行給予止痛藥
舒適性	普通	較佳，止痛較及時
副作用	可能引起頭暈、噁心、嘔吐、腸胃蠕動慢、皮膚癢等	相似副作用，但可依自己感覺控制藥物劑量，故副作用較輕微
經濟考量	健保給付	健保目前不給付，需自費

### 二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼?以及在意的程度?以下情況，您覺得哪邊比較重要？

	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
較好的生活品質	5	4	3	2	1
照護的方便性	5	4	3	2	1
病人的舒適性	5	4	3	2	1
副作用	5	4	3	2	1
經濟考量	5	4	3	2	1

### 三、經過思考，您想要選擇的方式是~

- 接受傳統術後止痛
- 接受病人自控式止痛
- 需與醫師再作討論

#### 四、您對治療方式的認知有多少？

1.接受病人自控式止痛，可有效且及時地控制術後疼痛。

是 否 不確定

2.止痛藥副作用包括頭暈、噁心、腸胃蠕動慢等。

是 否 不確定

3.接受病人自控式止痛後，可以有較佳的生活品質。

是 否 不確定

★經過前面幾個步驟，您已經花了一些時間了解接受自控式止痛與傳統止痛的差異和自己在意的因素，現在決定好想要的治療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

接受傳統術後止痛

接受病人自控式止痛

不進行任何止痛，因為\_\_\_\_\_

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人（包含家人、朋友等）討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論

您對您的答案有信心嗎？

如有疑問請務必向您的醫師與護理人員進一步諮詢喔！

#### 參考文獻

1. Hudcova J,et al,. Patient controlled opioid analgesia versus conventional opioid analgesia for postoperative pain. *Cochrane Database Syst Rev.* 2006 Oct 18;(4):CD003348.

2. Macintyre P.E. Safety and efficacy of patient-controlled analgesia. *BJA.* 2001; 87: 36-46.