

治療顏面骨、顎骨骨折，我該接受復位手術嗎？

■ 前言

在現代社會中，生活步調越來越快，意外事故也越來越頻繁；像是交通事故、職業災害、高處墜落、運動傷害、相互鬥毆等造成的外傷及骨折，甚至移位。

顏面外傷所伴隨的功能障礙，有些是暫時性、可以自行恢復的，例如部分神經壓迫、張口困難或動眼不良等症狀，可能會因為腫脹及疼痛的緩解而改善；但是若有永久性且無法自行改善的功能障礙，就需要靠手術的方式來解決。另外即使沒有造成功能障礙，但外觀上有明顯的變形或不對稱時，也會考慮手術治療。

■ 適用對象 / 適用狀況

經醫師評估為顏面骨骨折之患者，伴有疼痛、功能障礙、不對稱等狀況。

■ 疾病介紹

顏面部骨骼包含顱骨、顴骨、上顎骨、下顎骨、眼眶骨等，這種損傷常常伴隨著嚴重的疼痛、瘀青、腫脹、臉部變形、功能障礙、呼吸困難等症狀，治療方法包含保守治療、手術治療。具體方法需根據受傷狀況而定。

保守治療	手術治療
通常指不需要手術，運用觀察和症狀控制。建議減少臉部活動、用力咀嚼，避免加重骨折狀況；疼痛及腫脹方面，使用止痛藥物、冰敷、消炎藥等。	包含復位及固定兩部分，幫助面部恢復正常功能及外觀。開放復位為通過手術切口進入骨折部位，將斷裂的骨頭重新放回原位；固定為使用板材、釘子將骨頭固定在一起，使其能正確生長和癒合。

目前為止，您比較想要選擇的方式是

保守治療 手術治療 目前還無法做決定

接下來，請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、治療方式的詳細介紹

項目	保守治療	手術治療
恢復時間	恢復時間相對較慢。	恢復時間相對較快。
風險	可以避免手術的風險及併發症。	有手術、麻醉風險及併發症的可能。
住院天數	較短	較長
疼痛	較低	較高，手術後產生疼痛不適。
花費	花費較低	花費較高，可能需要自費板材、釘子及住院費用。

步驟二、影響您選擇是否接受手術的原因有什麼？影響的程度為何？

請參考下列題項，勾選您在意的程度，以下的表格共有5題，0分代表非常不在意，5分代表非常在意，請依下列考量項目您在意的程度勾選分數。

考量項目	非常不在意 → 非常在意						如果這個理由對您非常重要 將由醫療人員與您討論
恢復的時間	0	1	2	3	4	5	
併發症及安全性	0	1	2	3	4	5	
住院天數長短	0	1	2	3	4	5	
疼痛的強弱	0	1	2	3	4	5	
所需花費的金錢	0	1	2	3	4	5	
其他，請說明：							

步驟三、對於上面所提供的資訊，您是否更清楚保守治療及手術治療的差別呢？

- 選擇保守治療的恢復時間，較手術治療恢復時間慢？
對 不對 不知道
- 選擇手術治療所造成的風險，較保守治療來得高？
對 不對 不知道
- 就住院天數來說，通常保守治療的住院天數較短？
對 不對 不知道
- 就所花費的金錢來說，手術治療可能需要花費較多的金錢？
對 不對 不知道

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？

我了解統計的資料僅供參考，實際上會視每個病人的狀況(如先前有過臉部手術、骨頭斷裂大小、本身疾病、體力、年紀…等等)而有所不同。對於以上兩種治療方式的風險及好處我都知悉並瞭解，我決定選擇：(下列擇一)

保守治療，原因是：

手術治療，原因是：

目前還無法做決定，原因是：

我想要再與主治醫師討論

我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者)討論

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

其他：

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論

參考文獻

- Chen, Y., Lin, K., & Su, K. (2021). Comparison of conservative treatment and surgical intervention for facial bone fractures. *Journal of Oral and Maxillofacial Surgery, Medicine, and Pathology*, 33(1), 50-56.
- Chen, Y. C., Chen, C. T., Wang, C. H., & Su, K. C. (2019). A comparison study of traditional and computer-aided surgical planning for the treatment of zygomaticomaxillary complex fractures. *Journal of Craniofacial Surgery*, 30(7), 2095-2099.
- Lin, K. T., Chen, C. T., Chen, Y. C., & Su, K. C. (2018). Endoscopic-assisted reduction of zygomaticomaxillary complex fracture through intraoral approach. *Journal of Craniofacial Surgery*, 29(3), 755-759.
- Wang, C. H., Chen, C. T., Chen, Y. C., & Su, K. C. (2018). Customized surgical navigation for the treatment of zygomaticomaxillary complex fractures. *Journal of Oral and Maxillofacial Surgery*, 76(5), 1127-1134.