

缺牙危機~少了顆牙我該怎麼辦？

前言

當您口內出現**單顆缺牙**問題，代表您現在需要思考可以有哪些方法解決缺牙的問題。本表單將幫助您瞭解病因及有哪些治療選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

適用對象 / 適用狀況

口內單顆缺牙的病人。

疾病或健康議題介紹

「我那麼多顆牙，少一顆會怎樣？...」

成人有**32顆**永久齒，扣掉**4顆**沒什麼功能的智齒後，剩下**28顆**牙齒，每一顆都有其功能，它們皆與鄰近牙齒形成搭配架構，所以少了任何一顆就會像地基崩壞一樣；剛開始若有一小處出問題，像是鄰近牙齒鬆動，再來是與缺牙部位對咬的牙齒會慢慢增長，容易產生蛀蝕、牙周病，牙齒可能會爛光，變成全口無牙的風險機率大增。

造成缺牙的原因有很多，常見狀況包含：外傷導致的牙齒缺失、牙周病導致牙齒動搖喪失骨頭支持、蛀牙或牙齒斷裂無法復形、先天性缺牙等。

醫療選項介紹

若有單顆缺牙的情況出現時，建議先至牙科請牙醫師評估適合自己的治療方式。

主要建議治療選項如下：

- 1.人工植牙**：將人工牙根種入缺牙區的齒槽骨，等骨頭癒合後，在於穩定的人工牙根上做假牙。
- 2.固定式牙橋**：取缺牙處的前、後牙作為支撐，將前、後牙磨小後做相連的假牙。
- 3.局部活動假牙**：利用支架勾住自然牙，能自由拆卸。

☛ **每種不同的治療方式都會花費不同的回診時間及費用，治療選項會依照每個人口內的狀況不同，而有所限制，請您先了解自身缺牙的狀況及適合的治療選項；當然，您也可以選擇不進行任何治療，但是您也需要了解如何維護。**

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每個選項的優點、缺點、風險、副作用(併發症)、可能的費用。

考量 \ 選項	人工植牙	固定式牙橋	局部活動假牙	不進行任何治療
我們要做的事...	單獨處理缺牙區	修磨鄰近兩顆自然牙，再套上牙橋	以支架勾住自然牙做出的活動式假牙	X
缺點/風險/副作用	傷口可能有感染的風險、若不小心傷到神經亦有嘴唇麻痺的可能	需磨自然牙	自然牙可能會逐漸動搖	對咬牙齒變長 相鄰牙齒傾倒
侵入性手術	需要，另視骨頭條件，進行輔助性補骨手術。	不需要	不需要	不需要
咀嚼功能	佳	佳	較低	無
穩定度	固定，穩定度高	固定，穩定度高	活動，較易鬆動	無穩定度問題
清潔維護能力	如同自然牙方便清潔	牙橋連接處清潔較不易	易卡食物殘渣，需取下假牙清潔	缺牙區鄰接面的清潔較易被忽略
美觀度	美觀自然	美觀自然	可能會露出金屬勾，較不美觀	美觀度差
適應力	較無異物感	較無異物感	有明顯異物感，需花時間適應	無適應力問題
治療費用	最高	較高	低	無治療費用

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

請圈選下列考量項目，0 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意

考量項目	完全 不在意	在意程度				非常 在意	備註：如果您非常在意這件事， 建議您可以考慮選擇的方案
		1	2	3	4		
咀嚼功能改善	0	1	2	3	4	5	
療程次數多寡	0	1	2	3	4	5	
是否影響其他自然牙	0	1	2	3	4	5	
美觀度	0	1	2	3	4	5	
清潔維護的能力	0	1	2	3	4	5	
治療費用	0	1	2	3	4	5	
療程結束後的後續回診追蹤次數	0	1	2	3	4	5	

步驟三、您對醫療選項的認知有多少?

- 人工植牙不需要考慮患者本身骨頭條件與身體狀況 對 不對 不確定
- 人工植牙手術有可能會有後遺症 對 不對 不確定
- 固定式牙橋不需要特殊清潔 對 不對 不確定
- 活動假牙戴久了可能會影響支架勾住的自然牙 對 不對 不確定
- 人工植牙治療完成後不需要回診追蹤 對 不對 不確定
- 人工植牙是永久不會損壞的 對 不對 不確定
- 人工植牙和固定式假牙都是永久性不會損壞的 對 不對 不確定

✎以上若有任何一項回答「不確定」，請洽您的醫護人員再次說明。

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

人工植牙

固定式牙橋

活動式假牙

不進行任何治療

目前還無法做決定

不進行任何治療，原因：_____

我目前還無法決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人 (包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...) 討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

瞭解更多資訊及資源：

1. 醫病共享決策平台：<https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw>
2. 社團法人中華牙醫學會：<http://www.ads.org.tw/front/bin/home.phtml>
3. 台灣植牙醫學會：<https://www.taoimplant.org.tw>
4. 中華民國鑲復牙科學會：<http://www.prosthodont.org.tw>
5. 中華民國家庭牙醫學會：<http://www.afd.org.tw/front/bin/home.phtml>

★完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論★