

鼠蹊部疝氣手術治療的選擇

一、何謂鼠蹊部疝氣？

疝氣是部分內臟(最多是小腸)，經由腹壁肌肉或筋膜的破洞缺損向外不正常的凸出現象。最常發生在鼠蹊部的上方，也就是腹股溝疝氣，俗稱「脫腸」。鼠蹊部指的是下腹部與雙側下肢連接的部位，這個區域因先天睪丸下降及後天組織退化而容易發生腹壁破洞，導致疝氣膨出。

二、鼠蹊部疝氣症狀

初期偶爾在鼠蹊部上方有稍微凸出或腫大的現象，再逐漸地變大，但也可能突然間出現。凸出的腫塊有時會覺得疼痛，特別是站立的時候，但當躺下就會消失，有時會伴有腹痛、沉重或拖曳的感覺。

三、鼠蹊部疝氣分類

●鼠蹊部疝氣主要有三大類型：

- (一)直接型：一部份的小腸經由鼠蹊部肌肉及筋膜的弱點或破洞直接凸出腹壁之外。
- (二)間接型：經胚胎時期睪丸下降路線的筋膜弱點凸出到腹股溝，再下降到陰囊內。
- (三)股型：經股靜脈旁的股孔凸出。

四、治療方式介紹

手術除可治療疝氣引起的症狀外，最重要的是避免嵌頓或小腸壞死的嚴重併發症。而發生嵌頓及壞死都需立刻手術治療，因為不立刻治療可能會致命。治療手術稱為『疝氣修補術』，因發生部位的不同而使用局部、半身或全身麻醉。

●鼠蹊部疝氣手術主要分成兩種類型：

- (一)運用自體肌肉筋膜修補腹壁：利用身體原有的肌膜韌帶等來修補腹壁的缺損；因復發率高，除小兒疝氣外已少使用。
- (二)運用人工網膜修補腹壁：人工網膜是人工合成的網狀化學複合物，目的是可和自體組織結合加強腹壁結構以抵抗腹部壓力，防止疝氣的再膨出。

●鼠蹊部疝氣手術兩種類型比較：

手術類型	自體肌肉筋膜修補腹壁	人工網膜修補腹壁
疼痛程度	較明顯	較輕微
復發率	較高	較低
費用	健保給付	-健保人工網膜 -自費人工網膜

●若選擇人工網膜修補腹壁手術，可再分成兩種手術方式：

手術類型	傳統前開式修補(無張力手術)	微創腹腔鏡手術
疼痛程度	較明顯	較輕微
復發率	無差異	無差異
麻醉方式	局部、半身、全身麻醉	全身麻醉
外觀	單一切口，約 5-6 公分	三個小切口，較美觀
住院天數	2 天	2-3 天
人工網膜費用	-健保給付 -自費 \$10,700~12,600 元/片	-健保給付 -自費 \$9,316~33,600 元/片 (部分須使用固定釘，會增加固定釘費用 \$12,540~18,160 元) -另選擇含機械手臂輔助(自費\$15 萬~30 萬不等)

※若選擇人工網膜修補腹壁手術方式，可再分成兩種手術方式，採行傳統前開式無張力人工網手術或微創腹腔鏡手術(另可選擇含機械手臂輔助)；微創腹腔鏡手術又分經腹膜腔腹膜前人工網膜放置(TAPP)或全腹膜外人工網膜放置(TEP)，可與醫師共同討論後決定。不論是傳統前開式手術或微創腹腔鏡手術，人工網膜皆可選擇使用健保或自費醫材，微創腹腔鏡手術須額外負擔相關醫材費用。

五、治療潛在風險

常規鼠蹊部疝氣手術的風險不高，但由於接受疝氣手術的病人一般年齡較高，常伴隨高血壓、心臟病、糖尿病、肝硬化、腎臟病或氣喘等，因此術後原有的疾病可能產生更加惡化的情況，如果因嵌頓性鼠蹊部疝氣而接受緊急手術，則因疝氣囊內容物的不同及是否引發腹膜炎，手術風險也大不同，最嚴重時會導致生命危險。另外疝氣復發或術後傷口附近慢性疼痛，發生比例不高但均有可能。

請透過以下三個步驟來協助您做決定

☆步驟一：您選擇治療方式會在意的因素有什麼？以及您在意的程度

★請圈選下列考量因素：1 分代表對您不重要，5 分代表對您非常重要

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
成功率					
復發率					
併發症					
後續追蹤及照護					
手術費用					
影響生活品質					

☆步驟二：您治療方式的認知

- 我清楚疝氣手術的潛在風險
 知道 不知道
- 我已經清楚知道有哪些手術種類及方式的選擇
 知道 不知道
- 我已經清楚不同治療方式的優點與缺點
 知道 不知道

☆步驟三：您已確認好手術方式了嗎？

- 我做決定前還需要
 更深入了解每個手術方式 需要和其他人討論看看
 需要和醫師更詳細的討論 不用了，我已經做好決定
- 我對於自己的決定有多確定
 100%確定 75%確定 50%確定 完全不確定

3. 目前為止，您偏好哪項治療選擇？

- 自體肌肉筋膜修補腹壁
- 運用人工網膜修補腹壁，手術方式：
 - 傳統前開式手術
 - 微創腹腔鏡手術
 - 微創腹腔鏡手術搭配機械手臂輔助

參考文獻：

Chowbey. P., & Lomanto. D. (2020). Techniques of Abdominal Wall Hernia Repair. Springer. <https://link.springer.com/book/10.1007/978-81-322-3944-4>

Stabilini, C., Veenendaal. N., Aasvang. E., Agresta. F., Aufenacker. T., Berrevoet. F., Burgmans. I., Chen. D., Beaux. A., East. B., Garcia-Alamino. J., Henriksen. N., Köckerling. F., Kukleta. J., Loos. M., Lopez-Cano. M., Lorenz. R., Miserez. M., Montgomery. A., ... Simons. M. (2023). Update of the international HerniaSurge guidelines for groin hernia management. Up ToDate. Retrieved Jan 30, 2024, from <https://doi.org/10.1093/bjsopen/zrad080>

瞭解更多資訊及資源：

國泰綜合醫院特色醫療-鼠蹊部疝氣手術

<https://www.cgh.org.tw/ec99/rwd1320/category.asp?categoryid=156>

疝氣網站

<https://www.hernia.idv.tw/>

~完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。~

