

膽囊結石治療的選擇

何謂膽結石？

人類結石是在膽囊內部形成的小結石。它們可以是微小的斑點，也可以與整個膽囊一樣大，最大可達15公分。

通常，兩餐之間的膽汁充滿膽囊。然後，當您吃高脂肪食物時，膽囊會將膽汁排空到腸中。但是，有時膽結石會阻塞膽囊並阻礙膽汁排出。其他時候，膽結石只會刺激膽囊。如果膽結石從膽囊排出到總膽管，它們會妨礙肝臟或胰臟排出消化液，進一步造成肝臟或胰臟發炎。

膽結石的症狀是什麼？

就大多數情況下，膽結石不會引起任何症狀。當它們確實引起症狀時，膽結石可引起：

- 腹痛 - 通常在右側肋骨下或上腹部中間
- 可能造成背部或右肩疼痛
- 噁心和嘔吐
- 進一步造成膽囊發炎感染，可能發燒、畏寒，嚴重者引發敗血症
- 嚴重者造成肝臟以及胰臟發炎，嚴重者引發敗血症

如果您知道自己有膽結石但沒有症狀，可能不需要治療。但是，如果您開始出現症狀，就應該接受治療。症狀可以反覆發作，但隨著時間通常會變得更糟。

治療方式介紹

膽結石患者通常有3種治療選擇。他們可以擁有：

- (一) 不治療 - 此選項最適合沒有症狀的人。如果他們開始出現症狀，那麼他們可以考慮治療。
- (二) 切除膽囊和結石的手術 - 膽囊切除手術是例行手術。但是它涉及全身麻醉，因此存在一些風險。手術對消化沒有太大影響。但是，約有一半接受手術的人其後會出現輕度症狀，包括腸蠕動不佳，脹氣、腹脹。這些症狀通常會好轉。一般膽結石有發生過疼痛甚至感染就會建議手術。
- (三) 保守治療，保留膽囊 - 選擇這種方法的人，輕則單純服用藥物，重則需要住院治療給予點滴、抗生素治療。治療完成後，未來仍可能再次發作，而需要手術治療。

腹腔鏡膽囊切除手術介紹

膽囊切除術是一種去除膽囊的手術。它是最常見的手術之一。全身麻醉後在手術室進行手術。

膽囊是重要器官，但沒有它，您可以生存。取出膽囊通常不會引起嚴重的併發症。但是，大約有一半膽囊摘除的人會出現稀水便，脹氣和腹脹。在大多數人中，這些症狀是輕度的，不需要治療，並且會隨著時間改善。

腹腔鏡膽囊切除手術是通過在腹壁上製造小切口來進行手術。手術是使用小型器械和高畫質攝影機於腹腔內完成膽囊摘除後，再由小切口取出。若發炎嚴重或是曾經反覆發炎造成腹腔鏡微創手術難以進行，可能轉為傳統剖腹手術。

治療方式之選擇

正確的治療方法取決於：

- 您的石頭有多大
- 是否有症狀以及症狀有多嚴重
- 您對治療方案的看法

問問您的醫師每種療法可能對您有何影響。然後與他或她一起尋找最適合您的治療方法。

※以上所有治療方式的選擇都必須與病患進行詳細術前的評估及溝通。

治療有什麼潛在風險?

1. 手術本身：出血、感染、傷口癒合不良、肝內膽管或是總膽管受損、膽汁滲漏、腸胃道受損等
2. 全身麻醉：需進一步與麻醉科醫師討論。
3. 保守治療：依疾病進程不同會有不同潛在風險，必要時考慮進一步治療，如：經皮引流或是手術，需進一步與醫師討論。

★請透過以下三個步驟來協助您做決定★

◇ 步驟一、您選擇治療方式會在意的因素有什麼?以及您在意的程度

● 請圈選下列考量因素：1分代表對你不重要，5分代表對你非常重要

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
成功率	5	4	3	2	1
復發率	5	4	3	2	1
併發症	5	4	3	2	1
複雜的後續追蹤及照護	5	4	3	2	1
手術費用	5	4	3	2	1
影響生活品質	5	4	3	2	1

◇ 步驟二、您對治療方式的認知

1. 我清楚膽結石的潛在風險

知道 不知道

2. 我已經清楚知道有哪些治療的選擇

知道 不知道

3. 我已經清楚不同治療方式的優點與缺點

知道 不知道

◇ 步驟三、您已確認好治療方式了嗎?

1. 我做決定前還需要：

更深入了解每個治療方式

需要和其他人討論看看

需要和醫師更詳細的討論

不用了，我已經做好決定

2. 我對於自己的決定有多確定

100%確定 75%確定 50%確定 完全不確定

3. 目前為止，您偏好哪項治療選擇？

暫不治療(例如：觀察、門診追蹤)

接受腹腔鏡膽囊切除手術

接受保守治療，必要時考慮進一步治療，如：經皮引流或是手術

理由：_____

參考文獻: *Patient education: Gallstones (Beyond the Basics) from UptoDate*

Author: Salam F Zakko, MD, FACP, AGAF Section Editor: Sanjiv Chopra, MD,

MACP Deputy Editor: Shilpa Grover, MD, MPH, AGAF